

LGBT QUOI ?

PETIT GUIDE POUR MIEUX COMPRENDRE





Qui sommes – nous ?

Nous avons créé une association dans la ville de Bourges, il y a deux ans, car nous n'avions aucune ressource à ce sujet au niveau local. Les associations les plus proches se trouvaient dans d'autres villes (coucou Tours et Orléans), à plusieurs centaines de kilomètres de nous.

Notre objectif était de créer un lieu d'accueil, d'écoute, d'information et d'orientation pour toute personne s'interrogeant sur les thématiques d'identité de genre et d'orientations. Nous souhaitons également intervenir auprès du grand public (individus ou professionnel.le.s) pour donner des clefs de compréhension et déconstruire les stéréotypes à l'égard de la communauté LGBTI+. Et enfin, nous souhaitons organiser des événements culturels et sportifs pour permettre plus de convivialité et de visibilité.

Notre association s'appelle « centre LGBTQIA+ Berry » et on en a perdu plus d'un avec ce sigle ... !

On t'explique :

On retrouve habituellement des formes telles que **LGBT**, **LGBTI+** et d'autres déclinaisons bien plus longues.

Le « **L** » renvoie à **Lesbienn.e**, le « **G** » à **Gay**, le « **B** » à **Bisexuel.le**, le « **T** » à **Transgenre**, Le « **Q** » pour **Queer**, le « **I** » pour **Intersex.e**, et « **A** » pour **Asexuel.le et Aromantique**.

On trouve parfois un + pour englober toutes la diversité des identités de genre et d'orientations sexuelles et romantiques.

Nous avons choisi ce sigle pour représenter un maximum de personnes et être le plus inclusif.ves possible.

Pour information, le sigle le plus long est **LGBTQIAA2SP** : ajoutant 2S/Two Spirits et P, pour Pan.



Pourquoi ce livret ?

Au cours de nos interventions, nous nous sommes rendu.es compte que de nombreuses personnes s'emmêlaient les pinceaux face à l'ensemble des termes LGBT et qu'il y avait encore beaucoup de méconnaissance à ce sujet.

Le but de ces quelques pages est de vous permettre de mieux appréhender les identités de genre et orientation sexuelles et romantiques.

A propos du titre:
A l'occasion du 17 Mai, journée internationale de lutte contre les LGBTphobies, nous avions organisé un micro-trottoir où nous partions à la rencontre des berruyers et berruyères dans le centre ville, en les interrogeant et en leur demandant si elles connaissaient les sigles « LGBT »... quelqu'un.e a répondu « lgbtquoi ? » et on a trouvé cela très drôle !

Et les textes ?

Concernant les textes et illustrations que vous trouverez dans ce guide : Nous employons l'écriture inclusive et avons volontairement réutilisé les couleurs bleu et rose pour représenter les genres Masculin et Féminin. Nous avons cependant choisi d'inverser les rôles de celles-ci : le bleu représentant les femmes et le rose les hommes, parce qu'après tout, pourquoi pas ?

Cet ouvrage a été créé et construit de manière collective avec des personnes concernées, nous espérons qu'il vous plaira, que vous apprendrez des choses et qu'il servira de support pour une meilleure compréhension globale du genre, des sexualités et de leurs caractéristiques.

Bonne lecture !

S

O

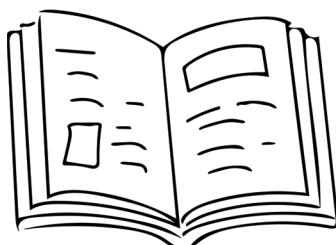
M

M

01

REPRENONS LES BASES

- 1) LE SEXE BIOLOGIQUE**
- 2) L'IDENTITÉ DE GENRE**
- 3) L'EXPRESSION DE GENRE**
- 4) L'ORIENTATION**



02

LES IDENTITÉS

- 1) LES PERSONNES CISGENRE**
- 2) LES PERSONNES TRANS**
- 3) LES PERSONNES NON-BINAIRES**
- 4) LES DRAPEAUX**
- 5) CRÉÉ TON PAPILLON DES GENRES**



A | R | E

03

BRILLER EN SOCIÉTÉ

- 1) CINQ CLÉS SUR L'INTERSEXUALISATION
- 2) MYTHES À DÉCONSTRUIRE
- 3) GENRER CORRECTEMENT

- 4) RAPPEL DES LOIS CONCERNANT LES LGBT-PHOBIES

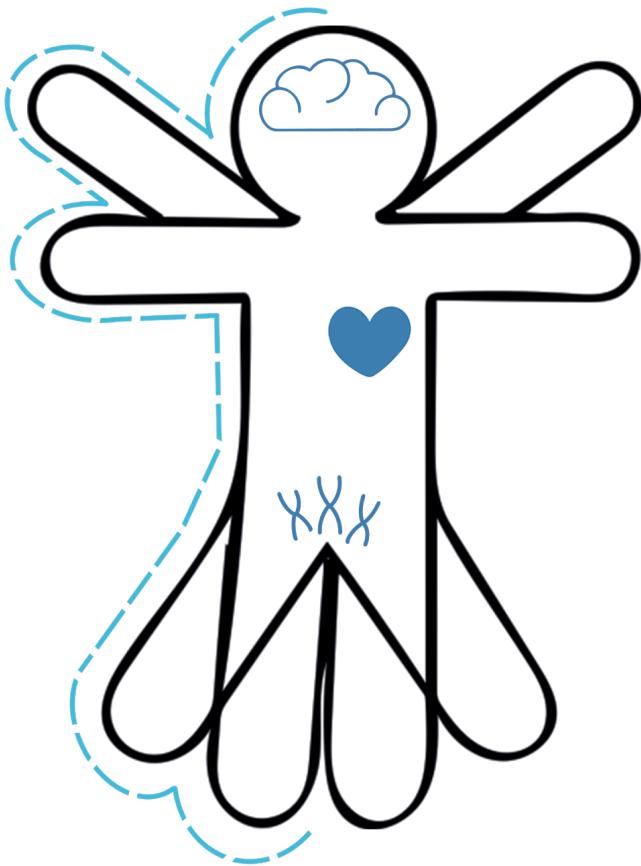
04

MERCI

- 5) GLOSSAIRE
- 6) SOURCES ET RESSOURCES
- 7) REMERCIEMENTS



I REPRENONS LES BASES



- 1) Le Sexe Biologique**
- 2) L'identité de Genre**
- 3) L'expression de Genre**
- 4) L'orientation**

XXX - 1) LE SEXE BIOLOGIQUE —

“Sexe biologique”, ça veut dire quoi ?



Le terme « *sexe biologique* » englobe :

- Les caractères sexuels primaires (vulve, pénis)
- Les caractères sexuels secondaires (voix, pilosité, poitrine),
- Les chromosomes (XY= Homme et XX= Femme)
- Les hormones (œstrogène et testostérone).

Notre société assigne un sexe aux individu.es dès la naissance, en fonction de leurs organes génitaux apparents.

Ainsi, les bébés qui naissent avec une **vulve** sont désignés comme étant des **FILLES**, tandis que les bébés qui naissent avec un **pénis** sont designés comme étant des **GARÇONS**.

C'est ce que l'on appelle **assigner à la naissance**.

On dit de ce système qu'il est **binaire** car il ne propose que **deux possibilités** : garçon ou fille / homme ou femme.



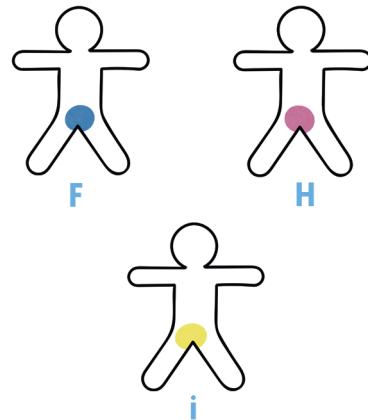
Cependant, on estime que
1,7 % des enfants ne rejoignent pas cette norme binaire : garçon/fille.

Que ce soit au niveau de leurs chromosomes, hormones et/ou organes génitaux externes et /ou internes.

Par exemple, il arrive qu'un enfant :

- * Naisse avec des organes génitaux atypiques (un clitoris jugé trop grand, un pénis jugé trop petit / l'absence de vagin ou d'utérus).
- * Qu'il naisse avec une production atypique d'hormones (un taux de testostérone élevé chez une fille, entraînant une plus forte pilosité, l'absence de règle etc).

* Ou avec une constitution génétique atypique (= plus de deux chromosomes sexuels, comme XXY par exemple). **On parle alors de personne intersexée.**



1,7 % est égal à environ 12 800 en France, en 2019. Un chiffre comparable au nombre d'enfants qui naissent avec les cheveux roux.



Bon à savoir :
Dans de nombreux pays, il est désormais possible de se déclarer comme «neutre» sur ses papiers d'identité : un troisième genre «non défini» a été ajouté.
Il n'est pas (encore) possible de se déclarer ainsi en France, mais on ne perd pas espoir !



- 2) L'IDENTITÉ DE GENRE —

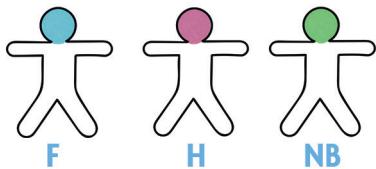
« L'identité de genre », c'est quoi ?

C'est une identité sociale qui concerne 100% des êtres humains.

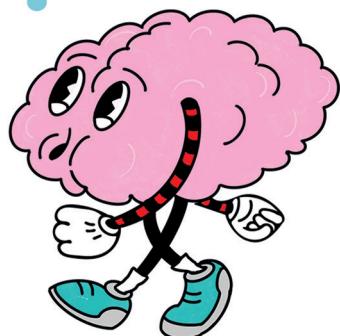
C'est une conviction intime et très personnelle de se sentir « femme », « homme », ni l'un ni l'autre ou les deux à la fois. Il/le genre peut être aussi fluctuant.

Le fait de s'identifier d'une autre manière que Homme (H) ou Femme (F), fait sortir de la norme binaire. On parle alors de non-binarité

C'est un sentiment FORT et PROFOND qui ne se contrôle pas et ne se choisit pas.



Vivre son genre, quel qu'il soit, est un droit fondamental !





- 3) L'EXPRESSION DE GENRE —

L'expression de Genre, c'est quoi ?

C'est la manière dont une personne s'exprime à travers ses vêtements, sa coupe de cheveux, ses goûts, l'utilisation ou non de maquillage, de bijoux etc. Certaines personnes utilisent l'expression de genre pour communiquer leur genre à autrui, et d'autres ont une expression de genre non conforme aux attentes sociales liées à leur genre.

Dans notre société, les vêtements, accessoires et activités sont souvent genrés.

Les robes, par exemple, sont associées à la féminité.

Mais la « norme » d'expression de genre varie beaucoup d'une société à une autre. Si on regarde les rois de France, ils portaient des perruques, des talons, du maquillage.

Notre société actuelle a plutôt tendance à trouver cela étrange si un homme fait cela.

Et pourtant, un garçon peut aimer porter des jupes et du vernis, une fille peut avoir les cheveux courts et jouer au foot. Il est aussi tout à fait possible de porter du vernis en jouant au foot, ou de ne se retrouver dans rien de tout cela et d'inventer son propre style.



- 4) LES ORIENTATIONS —

Et l'orientation sexuelle et romantique, c'est quoi ?

DEFINITION

Ah, l'orientation, c'est encore différent !

Cela désigne le ou les genres des personnes qui nous attirent sexuellement (désir) et/ou romantiquement (sentiments).

RAPPEL

Il est possible d'être attiré.e romantiquement par une personne et ne pas la désirer, ou bien d'être attiré.e sexuellement par une personne, sans avoir de sentiments pour celle-ci.

On rappelle que l'orientation n'a rien à voir avec l'expression de genre. Non, toutes les femmes lesbiennes ne sont pas "masculines" et les hommes gays ne sont pas tous "féminins".

ORIENTATIONS (LISTE NON EXHAUSTIVE)

HETERO :

Attriré-e par le «genre opposé» à celui dans lequel on s'inscrit : une femme attirée par les hommes ou un homme attiré par les femmes.

HOMO :

Attriré.e par le même genre (une femme attirée par les femmes ou un homme attiré par les hommes). On dit aussi gay ou lesbienne.

BI: Attrarice pour deux genres.

PAN: Attrarice idépendante du genre.

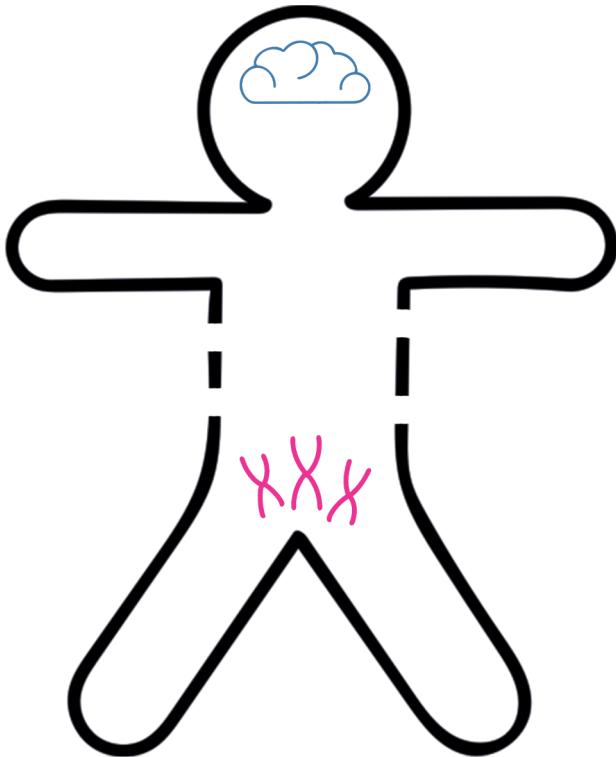
ASEXUEL.LE (ACE):

N'éprouvant pas ou peu d'attrarice sexuelle.

AROMANTOQUE (ARO) :

N'éprouvant pas ou peu de sentiment romantique.

III LES IDENTITÉS



- 1) Les personnes Cisgenres**
- 2) Les personnes Transgenres**
- 3) Les personnes Non-Binaires**
- 4) Les drapeaux**
- 5) Crée ton papillon du genre**

1) LES PERSONNES CISGENRES

Mais "cisgenre", ça veut dire quoi ?

Une personne cisgenre est une personne dont le genre correspond totalement et uniquement à celui qui lui a été assigné à la naissance.

2) LES PERSONNES TRANSGENRES

Et "transgenre" alors ?

Une personne transgenre, est une personne qui n'est pas (ou pas exclusivement) du genre qui lui a été assigné à la naissance.

Cis et Trans sont des adjectifs.

On dit alors « une personne trans/cis » et non « une.e trans/cis ».

- Une femme transgenre est une femme qui a été assignée garçon à la naissance.
 - Un homme transgenre est un homme qui a été assigné fille à la naissance.
 - Une personne (transgenre) non binaire, quelle que soit son assignation, n'est ni exclusivement femme, ni exclusivement homme.
- Elle peut être entre les deux, les deux, ou aucun des deux.**

REMARQUE :

On utilise bien le terme transgenre et non transexuel, qui est un terme dépassé et offensant.

3) LES PERSONNES NON-BINAIRES



Il existe une variété de termes pour exprimer cette diversité d'identification au sein de la communauté non binaire.

On retrouve plus couramment :

Neutre : personne dont l'identité de genre est neutre, ne se rapporte pas aux notions de féminin et masculin.

Agenre : personne qui ne s'identifie pas à un genre en particulier, qui a le sentiment de ne pas avoir de genre.

Bigenre : personne qui a deux genres en même temps.

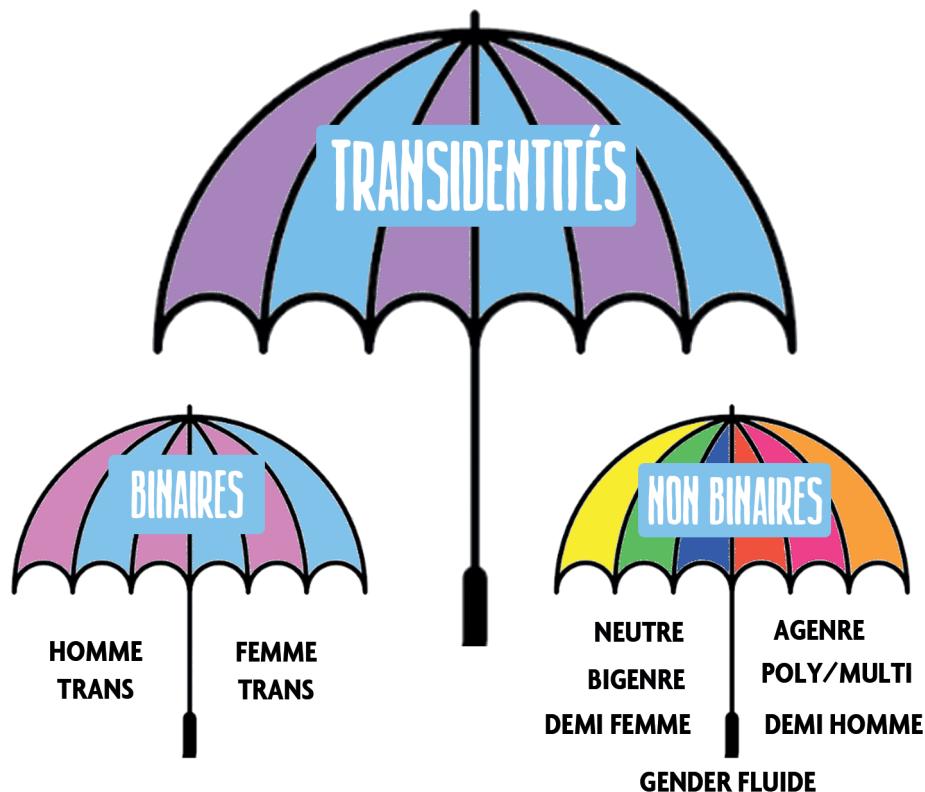
Poly/Multigenre : une personne qui a plusieurs genres.

Genre fluide : personne dont l'identité de genre fluctue dans les circonstances ou le temps, peut se définir neutre, femme, homme.
Il ne se limite pas à l'alternance entre une identité féminine et une identité masculine.

Demi homme (demi boy) : une personne qui s'identifie partiellement au genre masculin.

Demi femme (Demi girl) : une personne qui s'identifie partiellement au genre féminin.

LA TRANSIDENTITÉ, UN TERME PARAPLUIE



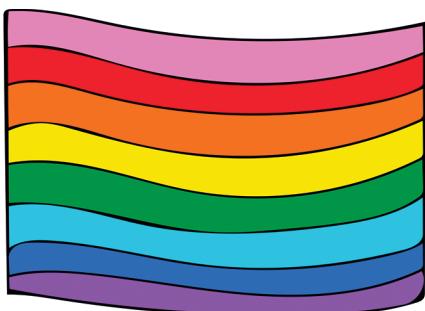
REMARQUE : il existe également plein d'autres termes, beaucoup moins connus, comme xenogenre ou neurogenre. Il n'est pas nécessaire de tous les connaître, cependant, ces « micro étiquettes » sont importantes pour les personnes qui les utilisent, c'est un outil destiné aux personnes directement concernées.

Ce qui est indispensable, c'est de respecter les identités de chacun.e.

4) - LES DRAPEAUX —

Le premier drapeau Arc-en-ciel LGBT est créé par **Gilbert Baker** en **1978**, à l'occasion de la Gay and Lesbian Freedom Day Parade de San Francisco aux Etats-unis (l'équivalent de la Marche des Fiertés actuelle, mais bien moins légale et encadrée qu'aujourd'hui.)

L'idée de ce drapeau était d'être vu, reconnu et de représenter la diversité.
Une signification est alors attribuée à chaque couleur :



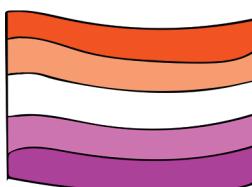
Rose est pour la sexualité
Rouge pour la vie et la guérison
Orange pour la santé et la fierté
Jaune pour La lumière du soleil
Vert pour La nature
Turquoise pour L'art
Bleu pour l'harmonie
et **Violet** pour l'esprit.



Récemment, quelques couleurs ont été ajoutées au drapeau arc-en-ciel afin de le rendre plus **inclusif** et représenter **une diversité raciale, identitaire et sexuelle**, grâce aux revendications des militant.es du monde entier, au travail de Daniel Quasar et de l'association anglaise «Intersex equality rights».

Il comporte désormais les couleurs représentant les personnes trans et les personnes intersexes. Les bandes noires et marrons représentent les personnes .racisées

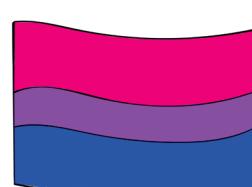
D'autres drapeaux ont par la suite été créer pour représenter la diversité des identités de genre et des orientations . En voici quelques exemples :



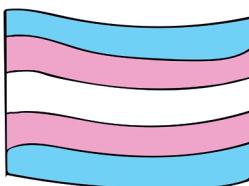
LESBIENNES



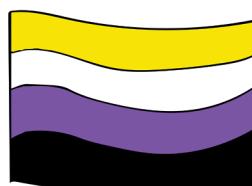
GAY



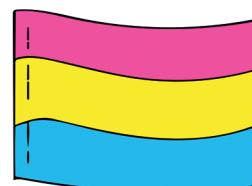
BISEXUEL.LE



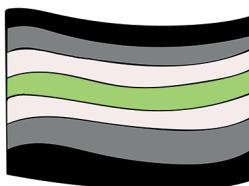
TRANS



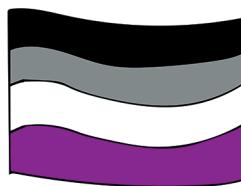
NON-BINAIRE



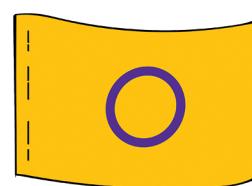
PAN



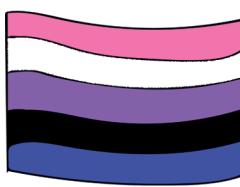
AGENRE



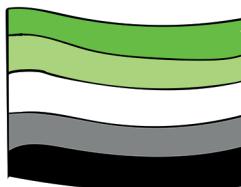
ASEXUEL.LE



INTERSEXE



GENDER-FLUIDE



AROMANTIQUE

5) CRÉE TON PAPILLON

En t'appuyant sur les définitions données dans les pages précédentes, remplis les cases de couleurs et crée ton propre papillon !

Choisis une couleur par section.

1 - Identifie et colorie !

Dans chaque section, colorie la ou les cases qui te correspondent le mieux.

2 - Remplis !

Reporte tes couleurs sur le papillon, en respectant les chiffres !

Cette illustration te permettra de mieux te connaître, ou de permettre aux personnes qui t'entourent de mieux te comprendre.

1 - SEXE ASSIGNÉ À LA NAISSANCE

 1 1 1

Mâle

Femelle

Intersexé
/Autre

2 - IDENTITÉ DE GENRE

 2 2 2

Homme Femelle

Autres genres

3 - EXPRESSION DE GENRE

 3 3 3

Masculine Feminine

Autre

4 - ORIENTATION ROMANTIQUE

 4 4 4

Hommes Femmes

Autres genres

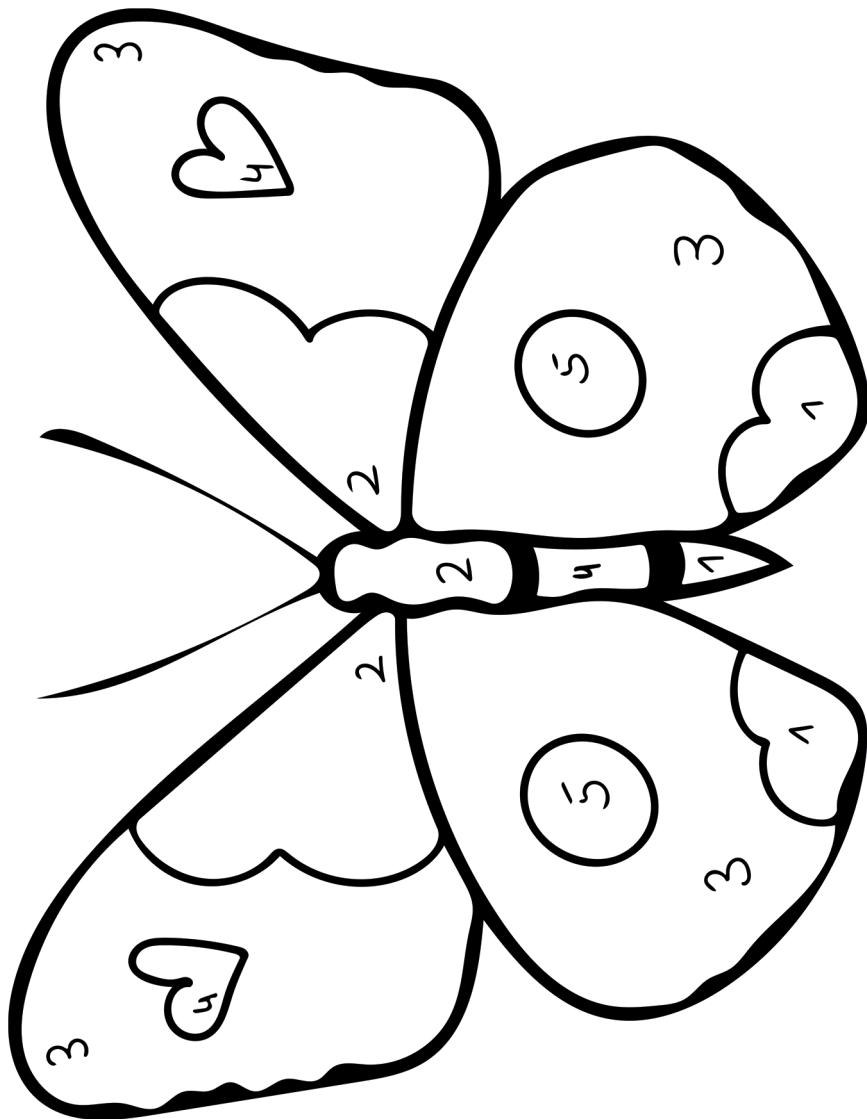
5 - ORIENTATION SEXUELLE

 5 5 5

Hommes Femmes

Autres genres

NOMME TON OEUVRE : _____



INSCRIS TES PRONOMS : _____

III BRILLER EN SOCIÉTÉ



1) Clés sur l'intersexualisation



2) Mythes à déconstruire



3) Genrer correctement



4) Rappel des lois concernant les LGTTPHOBIES



5) Glossaire



6) Ressources

1) CINQ CLÉS SUR L'INTERSEXUATION —

«Intersexuation» ou «interexe», ça veut dire quoi ?

L'intersexuation étant très méconnue du grand public, on te propose de s'y intéresser un peu plus, avec ces quelques points d'informations supplémentaires :

- 1** - Tout d'abord, les **variations** dans les caractéristiques sexuelles peuvent être visibles à la naissance ou apparaître plus tard : à la puberté ou à l'âge adulte.
- 2** - Certaines personnes sont **mutilées** et **hormonées dès la naissance** pour correspondre à **la norme binaire (homme/femme)**, d'autres peuvent l'être plus tard dans leur vie.
- 3** - **Il existe une quarantaine de variations intersexes**, la plupart sont sans danger pour la santé. Les mutilations et les traitements hormonaux sont basés uniquement sur des critères sociaux. Ils sont tabous et ont en commun la pathologisation et la stigmatisation.
- 4** - Les personnes intersexes peuvent s'identifier comme homme, femme ou non-binaire. Elles peuvent être hétéro, homo, bi, pan, asexuelle etc. **Il est important de respecter leurs identités.**
- 5** - **Il est erroné et offensant de parler d'hermaphrodisme**, de « ni homme ni femme », « d'ambiguité », si les personnes ne s'identifient pas ainsi.

* Inspiré d'un post du compte instagram de @bwya*

2) MYTHES À DÉCONSTRUIRE —

On entend parfois que la transidentité «c'est une phase».

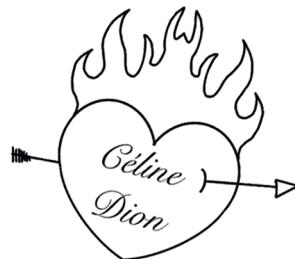
De nombreuses études démontrent que **les taux de détransition sont très faibles, entre 0,3 et 4%, soit 12 personnes sur 3000.***

Et quand on s'intéresse aux raisons de celles-ci, nous retrouvons : la pression des parents (35%), la pression sociale (32%), la précarité de l'emploi, (28%) et enfin le fait que la transition n'était pas faite pour elles (5%).*

Dans la moitié de ces détransitions, **cela n'a été que temporaire**, le temps que ces personnes se retrouvent dans un environnement plus propice pour effectuer leurs transitions.

-> **Fait intéressant, 13 % des parents en France regrettent d'avoir eu des enfants.**

-> **17 % des personnes tatouées regrettent leurs tatouages.**



On entend également, «la transidentité, c'est une mode» ou « il n'y avait pas de personne trans à mon époque »

Ce n'est pas parce qu'on n'en parlait pas avant, que cela n'existe pas : à ce moment-là, nous n'avions pas forcément le vocabulaire pour décrire ces identités.

Il n'y a pas plus de personnes trans qu'avant, il y a seulement plus de personnes trans qui s'affichent ouvertement, la société tendant à se montrer plus inclusive.

Jusqu'il y a une dizaine d'années, il n'y avait pas de place dans la culture occidentale pour les personnes avec des identités de genre atypiques, alors que c'est quelque chose que l'on retrouve dans les quatre coins du monde à travers l'histoire humaine.

En voici quelques exemples :



Chez **les Inuits de l'Arctique**, on décide du genre de l'enfant non-pas en fonction de son sexe biologique, mais **selon le genre de l'ancêtre** dont il est supposé être la réincarnation.



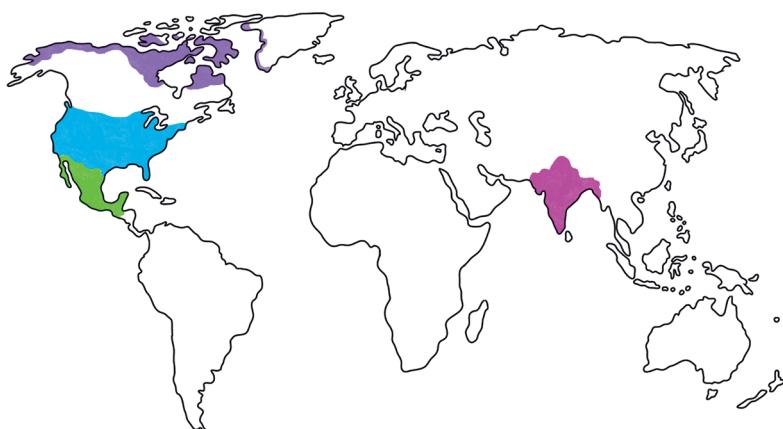
Les deux esprits, aussi connus sous le nom de 2S ou Two Spirits font partie de la culture native américaine. Dans la plupart des tribus amérindiennes, les 2S occupaient un **statut de genre distinct et unique**.



Au Mexique, on trouve **les Muxes** dans la culture Zapotèque. La tradition du troisième sexe chez les Zapotèques remonte à l'époque précolombienne.



En Asie, **les Hijras** qui existent depuis l'antiquité et sont aujourd'hui reconnus.es comme **un troisième genre en Inde, au Pakistan, au Népal et au Bangladesh**.



3) GENRER CORRECTEMENT —

→ Bien genrer un.e individu.e n'est pas une option.

Personne n'a le droit de donner son avis sur la façon dont une personne souhaite être genrée.

→ On s'adresse à la personne en utilisant son vrai genre

(c'est à dire le genre auquel la personne s'identifie) et non pas le genre qui lui a été assigné à la naissance.

→ On utilise les pronoms qu'elle utilise, ainsi que son prénom.

Par exemple, si une personne est assignée homme à la naissance et que son genre est femme, on s'adresse à cette personne en utilisant le féminin.

→ Un homme trans est un homme, une femme trans est une femme, une personne non binaire est non binaire.

C'est la même chose à l'écrit, quand on parle de cette personne, même en son absence.

Comment on fait pour ne pas se tromper ?



Et bien c'est tout simple. Déjà, **écoute-la**.

Lorsque tu rencontres quelqu'un, tu es amené à échanger un minimum d'information avec elle :

Comment se genre t-elle lorsqu'elle parle d'elle-même ?

Son prénom? Dans quelle ville réside-t-elle ?

Comment occupe-t-elle ses journées ?

Tu peux également demander «quels sont tes pronoms ?».

Ses pronoms peuvent être affichés sur ses réseaux sociaux ou sur elle-même (sous forme de patch, de badge).

L'idée étant d'en faire une habitude, une routine, quelle que soit la personne que tu as en face de toi.

Voici les pronoms que l'on retrouve couramment:

IL

Masculin

ELLE

Féminin

IEL, IELLE, AEL

Le pronom « iel/ielle » est entré dans le dictionnaire en ligne « Le Petit Robert » en 2023.

Et non, ce n'est pas compliqué, c'est une habitude à prendre. Chaque année de nouveaux mots font leur apparition dans notre vocabulaire, si on est en capacité d'utiliser ces mots, pourquoi cela serait-il différent avec ces pronoms ?

4) RAPPEL DES LOIS CONCERNANT LES LGBTPHOBIES

Les « *LGBTphobies* » désignent **la peur, la méfiance, le dégoût, le rejet ou la haine** envers des personnes en raison de leur orientation sexuelle ou de leur identité de genre (def. ARS Ile-de-France). Cela inclut l'homophobie et la transphobie.

Les discriminations fondées sur l'orientation sexuelle ou l'identité de genre sont un délit passible de sanctions pénales
(article 1er de la loi n°2008-496 du 27 mai 2008)

★ 3 ans d'emprisonnement et 45 000 € d'amende.

★ 5 ans d'emprisonnement et 75 000 € d'amende quand le refus discriminatoire est commis dans un lieu accueillant du public ou commis par une personne dépositaire de l'autorité publique.

5) GLOSSAIRE

Afin de mieux comprendre les sujets abordés dans ce livret, tu peux te référer aux définitions de ce glossaire.

ASSIGNATION SEXUELLE / À LA NAISSANCE : p2	C'est le sexe (et par conséquent le genre) attribué par le corps médical à la naissance d'une personne, d'après les caractéristiques génitales de celle-ci.
CISGENRE : p8	Adjectif. Ce mot caractérise les personnes dont le genre déclaré correspond à l'assignation sexuelle à la naissance.
COMING-OUT:	Anglicisme. Provient de l'anglais « to come out » = « sortir de ». C'est l'annonce volontaire d'une orientation sexuelle ou d'une identité de genre à son entourage.
DEAD-NAME : /MORINOM	Prénom assigné à la naissance et indiqué à l'état civil, mais abandonné par la personne pour choisir un nouveau prénom qui correspond mieux à son identité de genre.
DEUX ESPRITS / TWO SPIRITS / 2S : p18	Termes génériques utilisés par certains autochtones nord-américains pour décrire les personnes de leurs communautés qui remplissent un rôle cérémoniel et social traditionnel de troisième genre (ou d'une autre variante de genre) dans leurs cultures.

DRAG KING/QUEEN

Le drag est une forme de performance utilisant notamment le vêtement, le maquillage, la coiffure, et l'expression scénique visant à jouer un genre de façon volontairement exagérée : féminité (drag queen), masculinité (drag king) ou d'autres formes d'expressions de genre.

→ Le monde des drags est généralement associé à l'homosexualité ou aux personnes trans, mais les drag queen/king peuvent être de toute identité de genre ou orientation sexuelle.

DYSPHORIE DE GENRE

C'est un sentiment de souffrance ou de détresse exprimé par une personne à qui on assigne une identité de genre qui ne correspond pas à celle à laquelle elle s'identifie.

EXPRESSION DE GENRE

p5

C'est la manière dont une personne exprime ouvertement son genre. Cela peut inclure ses comportements et son apparence, comme ses choix vestimentaires, sa coiffure, le port de maquillage, son langage corporel et sa voix.

GENRE / IDENTITÉ DE GENRE

p7

Le genre est la construction sociale de l'identité féminine ou masculine. Cette construction varie dans l'histoire et selon les sociétés. L'identité de genre est la conviction intime et personnelle de se sentir « homme », « femme », ni l'un ni l'autre ou les deux à la fois. C'est un sentiment profond qui ne se choisit pas. Parfois, ce sentiment est en accord avec le genre donné à la naissance sur la base des organes génitaux , parfois il ne l'est pas.

INTERSEXE**p3**

Personne dont les caractéristiques physiques, chromosomiques et/ou hormonales ne correspondent pas aux définitions binaires des corps mâle ou féminelle.

MARCHE DES FIERTÉS/PRIDE**p11**

La Marche des fiertés est un événement permettant de revendiquer des droits et de visibiliser les personnes LGBT+, de manière festive.

Ce moment est né suite au premier mouvement de rébellion populaire de personnes LGBT qui a eu lieu à New York en juin 1969.

MÉGENRER:**p19**

Utiliser un pronom ou des accords qui ne sont pas ceux utilisés par la personne.

NON-BINAIRE :**p9**

Personne qui n'est ni exclusivement « homme », ni exclusivement « femme ». Cela peut être une combinaison (simultanée ou alternée) de genres, une absence ou un genre autre.

**LGBT/HOMO/
LESBO/TRANS...****PHOBIES****p20**

Sentiment ou manifestation de rejet, de mépris ou de haine envers les personnes ou comportements associés aux identités lgbt/homosexuelles/lesbiennes/transgenre.

QUEER :

Mot anglais signifiant « étrange/peu commun/bizarre ». À l'origine le terme était utilisé comme une insulte pour désigner les minorités sexuelles et de genre. Le mot est ensuite récupéré par ces mêmes minorités pour se désigner elles-mêmes, avec une connotation plus neutre ou positive, queer comme « différent » ou « spécial ».

QUESTIONNEMENT/ QUESTIONNING

Se dit d'une personne qui se questionne quant à son orientation sexuelle, son identité de genre, son expression de genre ou sa possible intersexuation.

Dans l'acronyme LGBTQIA+, le Q se réfère à queer ou questioning (en questionnement), deux termes dont les définitions sont différentes.

-> Parler de questionnement permet à une personne de s'inscrire dans un processus d'exploration de son identité, tout en évitant de se labelliser et de se confronter avec un possible sentiment d'illégitimité.

SEXE BIOLOGIQUE p2

Le terme renvoie à un ensemble d'attributs biologiques. Il est lié principalement à des caractéristiques physiques et physiologiques, par exemple les chromosomes, les niveaux d'hormones l'anatomie du système reproducteur.

TRANSITION p8

Période durant laquelle une personne trans réalise un certain nombre d'actes pour adapter son quotidien à son identité de genre.

Il existe trois types de transition :

- Sociale (faire son coming out, changer sa garde-robe, ses pronoms...)
- Administrative (changer son prénom et / ou sa mention de genre à l'état civil)
- Et médicale (traitement hormonale, orthophonie, opérations...).

Aucune personne trans n'a l'obligation d'effectuer une transition et chaque personne trans doit pouvoir réaliser la transition unique qui lui convient.

TRANSGENRE

p8

Adjectif relatif à une personne qui ne se reconnaît pas dans le genre qui lui a été assigné à la naissance.



HOMME TRANSGENRE

Un homme trans ou homme transgenre est une personne dont l'identité de genre est masculine, alors que le genre qui lui a été assigné à la naissance sur la base de l'apparence de son sexe est féminin.

FEMME TRANSGENRE

Une femme trans ou femme transgenre est une personne dont l'identité de genre est féminine, alors que le genre qui lui a été assigné à la naissance sur la base de l'apparence de son sexe est masculin.

SOURCES

- p8 : 1,7% des enfants ne rejoignent pas la norme non-binaire.

Source pour le chiffre : Conseil de l'Europe. Droits de l'homme et personnes intersexes. Document thématique publié par le Commissaire aux droits de l'homme du Conseil de l'Europe. Strasbourg, 2015.

- p8 : Enfants nés avec des organes génitaux atypiques :

Source : <https://www.gouvernement.fr/fiches-pratiques-le-respect-des-droits-des-personnes-intersexes>.

- p21 Clés sur l'intersexualisation.

Crédits à Bwya (Be who you are) qui est une marque de sous-vêtements trans friendly, n'hésitez pas à vous abonner à leur instagram, il est rempli de ressources ! (@bwya_officiel)

-> p 22 : Études démontrant que les taux de détransition sont très faible, entre 0,3 et 4%, soit par exemple 12 personnes sur 3000.

Raisons à celle-ci : la pression des parents (35%), la pression sociale (32%), la précarité de l'emploi, (28%) et le fait que la transition n'était pas faite pour elles (5%)*.

Dans la moitié de ces détransitions, cela n'a été que temporaire, le temps que ces personnes se retrouvent dans un environnement plus propice pour effectuer leur transition.

* les causes peuvent être multiples d'où le fait que le total ne soit pas égal à 100 %.

- > 13 % des parents en France regrettent d'avoir eu des enfants,
- > 17 % des personnes tatouées regrettent leur tatouage

Sources :

p24

<https://urbania.ca/article/faire-le-point-sur-la-detransition>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29960687/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29463477/>

[\(étude américaine et raison de détransition\)](https://transequality.org/sites/default/files/docs/usts/USTS-Full-Report-Dec17.pdf)

RESSOURCES

Des ressources, il en existe des tas, sous forme de podcasts, de comptes Instagram ou Tik-Tok, de livres, de séries.
Voici quelques-uns de nos préférés :

LIVRES POUR ENFANTS :

- **Kevin est une princesse**, de Michael Esocier, (Ed. Glénat).
- **Jean a deux mamans** de Ophélie Texier (Ed.Ecole des loisirs)
- **Je m'appelle Julie** de Caroline Fournier et Laurier The Fox (Ed. On ne compte pas pour du beurre)
- **La princesse qui n'aimait pas les princes** - Alice Brière Haquet (Actes sud)
- **Le camping car de mon papy** – Harry Woodgate (Ed. Kimane)

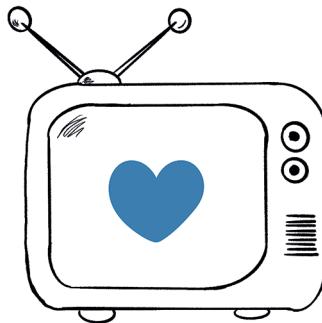
LIVRES POUR ADULTES

- **Une histoire de genres**, guide pour comprendre et défendre les transidentités, de Lexie (Ed. Marabout)
- **Le genre cet obscur objet du désordre** (BD) – Thomas Mathieu et Anne-Charlotte Husson (Casterman)
- **Le genre expliqué à celles et ceux qui sont perdu.es**
de Marie Zafimehy et Aline Laurent-Mayard (Ed. Buchet - Chastel)
- **Transitions** - Journal d'Anne Mabot (BD) - Elodie Durand (delcourt)
- **La fille dans l'écran** (BD) Lou Loubie et Manon Desveaux (Marabulles)

PS : En France, grâce à la loi Lang, un livre neuf a le même prix partout. Il vaut mieux l'acheter chez ton libraire, et soutenir tes commerces de proximité que sur des gros sites marchands comme A**zon par exemple !

A Bourges, il y a notamment le café/librairie « Simone(s) » que l'on adore <3





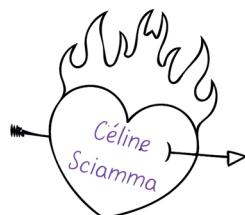
FILMS :

- **Moonlight** (2017) – Robin Campillo
- **120 battements par minute** (2017) – Barry Jenkins

De Céline Sciamma :

- **Tom boy** (2011)
- **La naissance des pieuvres** (2007)
- **Portrait de la jeune fille en feu** (2019)...

Et tous ses films en fait !



REPORTAGE :

- **Océan en infiltré.s.**

Océan est comédien et a transitionné publiquement.

Dans la première saison de ses reportages, on suit sa transition.

Dans la seconde saison on suit sa vie au sein de la communauté après une maturité dans son parcours et son identité. (France TV)

Astuce de visionnage. Comme celui de Bourges, de nombreux centres LGBTQIA+ organisent des soirées projection de films. Si cela t'intéresse, n'hésite pas à te rapprocher d'eux.

Et des comptes à suivre sur les réseaux sociaux, vous en avez ?

Evidemment !

Vu

SUR INSTAGRAM

- **@lecoindeslgbt** : Actu, histoire, culture, témoignages de la communauté LGBT+.
- **@xymédiafr** : 1er média transféministe audiovisuel en France
- **@agressively_trans** : Lexie, militante transgenre et autrice
- **@Bienveillance_en_spray** : sous forme de petite BD , information sur les transidentités et questions queer

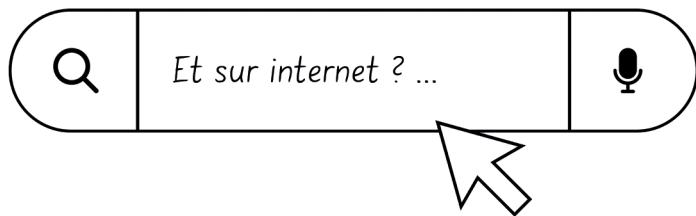
Merci. Et des bons podcasts ?

Alors là, ça tombe bien.
On n'a que des bons podcasts à conseiller :)

Vu

PODCASTS

- **Voyage au Gouinistan** (chez RTS)
- **Les transidentités racontées par les trans** sur France culture
- **Camille** sur binge audio qui décortique à chaque épisode des questions de société (PMA, hétérosexualité, parentalité...), il y a deux épisodes pensés comme un guide pour être un.e bon.ne allié.e.



SUR INTERNET

 <https://wikitrans.co/>

 <https://questionsexualite.fr/>

 <https://www.sos-homophobie.org/>

 <https://www.planning-familial.org/>

 <https://cia-oiifrance.org/> (collectif intersex activiste)

Remerciements <3



Allez, c'est parti pour les remerciements ...



Nous tenons d'abord à particulièrement remercier les personnes et institutions qui ont permis le financement de ce projet : Sandrine Rubaldo chargée de mission prévention et lutte contre le racisme, l'antisémitisme, la haine anti-LGBT et les inégalités à la DDETSPP du Cher, la DILCRAH. La Mairie de Bourges et plus particulièrement Monsieur Le Maire. Yann Galut, Madame la Maire adjointe du pôle santé et égalité homme-femme. Magalie Bessard et son équipe, Jacqueline Azuar et Sandra Bourgeat, ainsi que le service politique de la ville de Bourges Plus, et notamment M. Pottier.



Nous remercions aussi toutes les personnes et associations qui depuis le début nous ont soutenues et accompagnées (l'asso vient d'avoir deux ans! 🎉)



Et puis, autant se lancer des fleurs :



Un énorme MERCI à Morgane de @soucoupe.lovante pour ce merveilleux livret (eh ouais, elle a fait tout le graphisme et les illustrations!) N'hésitez pas à la suivre, et à découvrir ses mille autres projets comme la @zouz.letter et le podcast @out.ragepodcast, et à suivre l'association itinérante @eqtas.e de prévention de santé, dont les deux axes principaux sont la santé sexuelle et les consommations de drogues.

Un immense MERCI à Sarah, Présidente du centre LGBTQIA du Berry pour ce projet, pour les idées qui fusent dans tous les sens sans qu'on puisse s'arrêter, pour les textes et les cafés avec Fizz. Et merci pour la force et la confiance !



MERCI à l'ensemble de l'équipe du centre LGBTQIA+ pour leur investissement au quotidien.

Suivez nous par ici :

<https://www.instagram.com/centre.lgbtqia.berry>

<https://www.facebook.com/centre.lgbtqia.berry>

<https://www.helloasso.com/associations/berry-lgbt>

<https://centrelgbtqiaberry.fr/>



Merci à l'équipe de BWYA (Be Who You Are) de nous avoir permis d'utiliser leurs mots, nous vous invitons vivement à consulter leur site internet : <https://bwya.fr/>



Notre Papillon des genres est un mélange inspiré de la licorne des genres interactive créée par Dionysis Zindros et du Gender Bread de Sam Killerman.



Et enfin, merci à vous de nous avoir lu. On espère que vous avez appris des choses, ou que ce livret vous servira de support pour une meilleure compréhension !



S & M



